

«Утверждаю»

Директор КОГОБУ Лицея №9

Шкаредный Д.Д.

**План
физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы
спортивного клуба «Девяточка»
в 2021–2022 учебном году.**

Цели и задачи внеклассной работы

- Пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся образовательного учреждения.
- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.
- Обучение жизненно важным двигательными умениями и навыкам.
- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
- Выявления талантливых учащихся для комплектования детско-юношеских спортивных школ.
- Формирование и развитие у учащихся устойчивой потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни.
- Отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни.
- Формирование команд школы по видам спорта для выступления на районных, городских, областных соревнованиях.
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Раздел 1

Организационная работа

Мероприятия	Сроки	ответственные
1. Работа с классными руководителями По выборам физоргов	До 10.09	Учителя физической Культуры
2. Выборы физоргов в классах	До 15.09	Классные руководители.
3. Составление и утверждение календаря Спортивно-массовых мероприятий на год	До 20.09	Отв. За СМР и учителя Ф.К.

4.Проведение инструктажа с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах	До 20.09	учителя Ф.к.
5. Проведение инструктажей физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями	В течение года	Учителя ф. к.
6.Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	В течение года	Отв. За СМР, Кл. руководители
7.Организовать и провести Спартакиаду школьников лицея.	В течение года	Отв за СМР, Кл. руководители
8.Организовать и провести спортивный конкурс «Лучший спортсмен школы»	В течение года	Отв. За СМР, учителя физ. Культуры
9.Составить расписание и организация занятий спортивных секций по видам спорта	До конца сентября	Учителя физической культуры
10. Поддерживать связь ДЮСШ, клубами	В течение года	Учителя физ. культуры

Раздел 2 Хозяйственная работа.

Мероприятия	сроки	ответственные
1. Текущий ремонт инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя ф.к., Рабочий, учащиеся
2. Обновление разметки в спортивном зале и на спортивной площадке	Август, май	Учителя физической культуры
3.Ремонт спортивного оборудования на спортивной площадке	Август, май	Рабочий , учителя физической культуры

Раздел 3 Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ЗОЖ, нормативам норм ГТО, гигиене на занятиях физкультуры и спорта.	В течение года по планы УВР с классом	Организатор ВР, учителя ф. к.
2. Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	В течение года В планах УВР	Классные руководители.
3. Обновить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по календарю спортивно-массовых мероприятий по сдаче норм ГТО, итоги конкурсов, подготовка к экзаменам и т.д. в классных уголках отобразить тематику ЗОЖ	До 15.10	Учителя физической культуры
4. Выпускать информационные листки после школьных и городских соревнований, мероприятий.	В течение года	Учителя ф/к, физорги, редакторы в классах
5. Участие сборной команды школы в городских соревнованиях, спартакиадах, Олимпиаде, сдаче норм ГТО.	В течение года	ОТВ. За СМР, Администрация о.у.

6.Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы».	май	Отв. За СМР, администрация школы.
7.Награждения, поощрения отличившихся учащихся и классных руководителей.	В течение года итоговый приказ	Администрация школы

**Раздел 4 Двигательная активность в режиме учебного дня
(оздоровительные мероприятия).**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках	В течение Года	Учителя предметники
2. Подвижные игры и перемены в спортивном зале, стадионе.	В течение года	Учителя ф.к., учащиеся,
3. Спортивно-оздоровительные мероприятия по общешкольному календарю и планам классных руководителей.	В течение года	Учителя ф.к. и классные руководители.
4. Гигиеническая и профилактическая гимнастика для глаз на общеобразовательных уроках.	В течение года	Учителя предметники

"Утверждаю"

Директор КОГОБУ лицея № 9:

Шкаретный Д.Д.

**Календарь
спортивно-массовых мероприятий
на 2021 -2022 уч.год.**

	Название мероприятий	классы	Сроки
1	Внутриклассные соревнования по легкой атлетике.	1-11	Сентябрь
2	Первенство лицея по баскетболу. (С)	5-11	Ноябрь
3	Турнир по мини- футболу.	5-9	Декабрь
4	«Веселые старты». (С)	1-6	Февраль
5	Конкурс «А, ну-ка, парни!».	10-11	Февраль
6	Первенство лицея по настольному теннису. (С)	5-11	Март
7	Личное первенство по Дартсу	5-11	Март
8	Первенство лицея по волейболу. (С)	9-11	Апрель
9	Первенство лицея по пионерболу. (С)	2-8	Апрель
10	Первенство классов по прыжкам в высоту.	5-11	Май
11	«День прыгуна». (С)	5-11	Май
12	«Старты надежд».	3-4	Май
13	«Шиповка Юных».	5-6	Май
14	Внутри классные соревнования по легкой атлетике.	1-11	Май
15	Участие в городских соревнованиях.		Весь год
16			
	(С)–виды спорта, входящие в Спартакиаду лицея.		

**Положение
о Спартакиаде школьников лицея № 9
На 2021 -2022уч. год.**

Цели и задачи

Спартакиада лицея проводится с целью улучшения физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы учащихся, пропаганды физической культуры и спорта, с целью выявления учащихся-спортсменов для комплектования сборных команд.

Сроки проведения

Спартакиада проводится в течение 2021-2022 уч. года в два этапа:

- 1 Этап - массовые мероприятия в коллективах классов.
- 2 Этап - финальные соревнования среди сборных команд по видам спорта.
Первенство лицея по футболу - сентябрь-октябрь.
Первенство лицея по баскетболу - ноябрь
Первенство лицея по мини-футболу(в спорт. зале)- февраль.
«Веселые старты» - февраль
Первенство лицея по настольному теннису - март
Первенство лицея по волейболу - апрель
«День прыгуна»- апрель

Программа соревнований.

Первенство лицея по футболу - к участию в розыгрыше допускаются команды в составе 7 человек.

Первенство лицея по настольному теннису - к участию допускаются команды в составе 4 человек (3 мальчика + 1 девочка).

«День прыгуна» - к участию допускаются все желающие, зачет по 5 лучшим результатам.

Первенство лицея по баскетболу, волейболу, пионерболу, мини-футболу – к участию в розыгрышах допускаются сборные команды классов.

Определение победителей

Общеклассное первенство в Спартакиаде определяется по меньшей сумме очков-мест во всех видах соревнований.

Награждение

Команда – класс, занявшая общее 1 место награждается грамотой коллектива ф/к и призом.

«Утверждаю»

Директор КОГОБУ Лицея №9

Шкаредный Д.Д.

Положение

О спортивном конкурсе «Самый спортивный класс» Учащихся КОГОБУ № 9 города Слободского

1. Цели и задачи:

- Пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как важного средства укрепления здоровья.
- Совершенствование системы физкультурно-массовой работы в образовательном учреждении и классах;
- Привлечение учащихся к регулярным самостоятельным занятиям и в спортивных секциях по видам спорта;
- Выявление самого спортивного класса и лучших спортсменов школы.

2. Сроки проведения конкурса. Участники конкурса.

Конкурс проводится с 10 сентября 2021 по 20 мая 2022 учебного года. В конкурсе участвуют 5-11 классы лицея, допущенные по состоянию здоровья к соревнованиям.

3. Руководство конкурсом.

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет директор образовательного учреждения и учителя физической культуры.

Непосредственная подготовка участников и явка на соревнования учащихся возлагается на классных руководителей.

4. Программа. Условия проведения соревнований. Зачет.

Программа соревнований: смотреть положение о проведении спортивно-массовых мероприятий.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований.

В соревнованиях участвуют все учащиеся класса во всех видах конкурса.

Результат участника в каждом виде спорта переводится в очки по таблице многоборий. Очки всех участников класса складываются и делятся на количество учащихся класса для получения среднего балла.

Примечание: если учащийся класса не явился на соревнования по неуважительной причине, то он все равно входит в общее количество учащихся класса, тем самым, уменьшая средний бал по классу.

5. Порядок определения победителей в личном и командном первенстве.

Победителем и призером в личном первенстве становится любой ученик соревнований с 5 по 11 класс, набравший наибольшее количество очков по таблице многоборья в конкретном виде спорта.

Победители и призеры награждаются грамотами.

Командное первенство в конкурсе определяется по наибольшей сумме средних баллов, набранных классами во всех видах конкурса.

6. Награждение. Команда, занявшая, первое место в общем зачете конкурса награждается дипломами и ценными подарками, каждый участник, в том числе и классный руководитель.

Команда, занявшая, второе и третье место награждается дипломами соответствующих степеней.

Команда, занявшая призовые места в отдельных видах конкурса награждается дипломами.

«Утверждаю»

Директор КОГОБУ Лицея №9

Шкаретный Д.Д.

Положение

О спортивном конкурсе «Спортсмен года» КОГОБУ лицей № 9 города Слободского

1. Цели и задачи:

- Пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как важного средства укрепления здоровья.
- Совершенствование системы физкультурно-массовой работы в образовательном учреждении и классах;
- Привлечение учащихся к регулярным самостоятельным занятиям и в спортивных секциях по видам спорта;
- Выявление лучших спортсменов школы.

2. Сроки проведения конкурса. Участники конкурса.

Конкурс проводится с 10 сентября 2021 по 20 мая 2022 учебного года. В конкурсе участвуют 5-11 классы лицея, допущенные по состоянию здоровья к соревнованиям.

3. Руководство конкурсом.

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет директор образовательного учреждения и учителя физической культуры.

Непосредственная подготовка участников и явка на соревнования учащихся возлагается на классных руководителей.

4. Порядок определения победителей

В номинации участвуют все учащиеся. Победителем и призером в личном первенстве становится ученик (ца) Лицея с 5 по 11 класс, набравший(ая) наибольшее количество баллов.

Участие в сдаче норм ГТО	- 3 балла
Бронзовый значок ГТО	-5 баллов
Серебряный значок ГТО	-6 баллов
Золотой значок ГТО	-7 баллов
Участие в лицейских соревнованиях	- 2 балла
Призер лицейских соревнований	- 5 балла
Победитель в лицейских соревнованиях	- 7 баллов
Участие в городской Олимпиаде	- 3 балла
Призер городской Олимпиады	- 5 баллов
Победитель городской Олимпиады	- 7 баллов
Участие в областной Олимпиаде	- 7 баллов
Призер областной Олимпиаде	- 10 баллов
Победитель областной Олимпиады	- 15 баллов
Участие в городских соревнованиях	- 5 баллов
Призер городских соревнований	- 7 баллов
Победитель городских соревнований	- 9 баллов
Участие в областных соревнованиях	- 10 баллов
Призер областных соревнований	- 15 баллов
Победитель областных соревнований	- 20 баллов
Участие в республиканских соревнованиях	- 15 баллов
Призер республиканских соревнований	-20 баллов
Победитель республиканских соревнований	-25 баллов

6. Награждение.

Ученик, ставший «Спортсменом года» награждается дипломом, стипендией и заносится в книгу Почета Лицея.

